

Hirncoach - so bleiben Sie fit im Kopf

6. Oktober 2026, 19:00 bis 21:30 Uhr

Veranstaltungsort

Bibliothek Münchwilen

Murgtalstrasse 2

9542 Münchwilen

[Lageplan](#)

Weitere Information

Wie bleibt unser Gehirn möglichst lange leistungsfähig und gesund? Was können wir selbst dafür tun? Referat mit Übungen, Denkanstösse und praktische Tipps für den Alltag.

Allgemeine Angaben

Kontaktperson: Cinzia Memoli

Tel. 071 969 11 01

bibliothek@muenchwilen.ch

<https://www.muenchwilen-tg.ch/leben/freizeit-kultur/bibliothek.html/169>

15.- pro Person.

[iCalendar](#)