

VITALGYM

Mit Bewegung und Ruhe zum Ausgleich – Über Spannung und Entspannung, Kräftigung und Dehnung, Herz- und Nervenstärkung in die eigene Kraft und Freude kommen.

VITALGYM ist ein systematisch aufgebautes, anerkanntes Training für Bewegungsmuffel bis zu trainierten Sportlern jeden Alters.

Adresse

9534 Gähwil

Website

<https://vitalgym.ch/>

Kontakt

Abderhalden Madlen
Vordersenisstrasse 4
9534 Gähwil

[E-Mail](#)