

Alter / Senioren

60plus-Kommission Münchwilen

Jährlich erarbeitet die 60plus-Kommission Münchwilen ein attraktives Programm für Seniorinnen und Senioren. Durch das ganze Jahr hindurch werden diverse Aktivitäten angeboten.

Hier finden Sie alle Veranstaltungen im Jahr 2025 -> [Veranstaltungen](#)

Mitteilung

Das Programm „Angebot für das Alter“ inklusive der Broschüre „Dienstleistungen für ältere Menschen“ wurde bereits an Personen ab 65 Jahren versandt. Natürlich gilt das Angebot auch für jüngere Einwohnerinnen und Einwohner von Münchwilen.

Gerne können Sie auch eine Broschüre im Gemeindehaus bei den Sozialen Diensten oder Einwohnerkontrolle abholen.

Bei weiteren Fragen melden Sie sich ungeniert bei:

[Soziale Dienste](#)

Tel. 071 969 11 50

[zur 60plus-Kommission](#)

Pro Senectute Thurgau

Beratungsstelle Münchwilen

Die Sozialarbeiterinnen und Sozialarbeiter bieten unentgeltlich individuelle Beratung zu allen Fragen des Alters an. Die Sozialberatungsstelle steht allen Personen ab dem AHV-Alter und ihren Angehörigen im Kanton Thurgau offen.

Im Zentrum 4 (Gemeindeverwaltung, 2. Stock)

9542 Münchwilen

Tel. 071 966 55 25

www.tg.pro-senectute.ch

Öffnungszeiten der Sozialberatungsstelle Münchwilen

Dienstag und Mittwoch jeweils ganztags

(Termine nach telefonischer Vereinbarung)

Alltagshilfen

Die Alltagshilfen von Pro Senectute Thurgau sind ein Angebot, das ältere Menschen so lange wie möglich ein selbstbestimmtes und eigenständiges Leben in ihrer gewohnten Umgebung erlaubt.

Einsatzleitung Münchwilen
Silvia Ruckstuhl
Im Zentrum 4 (Gemeindehaus)
9542 Münchwilen
Tel. 071 626 55 45
silvia.ruckstuhl@pstg.ch

[Alltagshilfe Pro Senectute Thurgau](#)

Unsere Leistungen

- Reinigung / Haushaltsarbeiten
- Grobreinigung (z. Bsp. Fenster)
- Begleitung ausser Haus
- kombinierte Fahrdienste
- Besuche / Betreuung
- Entlastung (Angehöriger)
- Gartenarbeiten
- weitere Leistungen auf Anfrage

Jahrgängerverein

Heinz Eichmann
Weinfelderstrasse 14
9542 Münchwilen
Tel. P 091 780 47 81 / 079 356 77 85
heinz.eichmann@bluewin.ch

Wandern und Jassen für Männer (jeweils Donnerstag)
zirka zweimal im Jahr grillieren

Der Jahresbeitrag beträgt Fr. 30.00, zusätzlich Fr. 1.00 jeden Donnerstag

Alzheimer Thurgau – Beratung und Unterstützung bei Demenz

Alzheimer Thurgau ist die regionale Anlaufstelle für Menschen mit Demenz und ihre Bezugspersonen im Kanton Thurgau. Der gemeinnützige Verein bietet kostenlose Beratung sowie vielfältige Unterstützungsangebote wie Gesprächsgruppen für Angehörige, Schulungen, Informationsveranstaltungen, Gehirntrainings, Freizeit- und Wandergruppen sowie betreute Ferienwochen. Ziel ist es, die Lebensqualität von Betroffenen und ihren Bezugspersonen zu erhalten, soziale Teilhabe zu ermöglichen und einen verständnisvollen Umgang mit Demenz zu fördern.

Weitere Informationen: alz.ch/tg

Alzheimer Thurgau

Dunantstrasse 2

8570 Weinfelden

+41 52 721 32 54

info.tg@alz.ch

alz.ch/tg

Links

[Pro Senectute - Schweiz](#)

[Pro Senectute Thurgau](#)

[Seniorenverband Nordwestschweiz](#)

[Alzheimer Thurgau](#)