

Alterskommission Münchwilen



Politische Gemeinde Münchwilen TG

**Telefon 071 969 11 50
Fax 071 969 11 59
silvia.klein@muenchwilen.ch
www.muenchwilen.ch**

**Dienstleistungen für
ältere Menschen in Münchwilen**

Stand Dezember 2018

Inhaltsverzeichnis

Regionales Alterszentrum Tannzapfenland	3
Pflegezentrum Grünau AG und Wohngemeinschaft Bühl GmbH.....	4
Ärzte in Münchwilen.....	6
Spitex Dienste Münchwilen.....	8
Evangelische Kirchgemeinde Münchwilen-Eschlikon.....	9
Katholisches Pfarramt Münchwilen.....	10
Samariterverein Münchwilen.....	11
Senioren- und Seniorinnen-Turnen Münchwilen.....	12
Jahrgängerverein Münchwilen.....	13
Pro Senectute Thurgau.....	14
Pro Infirmis Thurgau.....	17
Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Thurgau.....	18
Auskunfts- und Beratungsstellen.....	19

Regionales Alterszentrum Tannzapfenland

Trägerschaft	Genossenschaft Regionales Alterszentrum Tannzapfenland, Rebenacker 4, 9542 Münchwilen
Auskünfte Adressen	Heimleitung: Renate Merk Rebenacker 4 9542 Münchwilen 071 969 12 12 rmerk@tannzapfenland.ch www.tannzapfenland.ch
Wohnangebote	<ul style="list-style-type: none">- Altersoptimierte Wohnungen: 15 Zweizimmer- und 3 Dreizimmerwohnungen- Alterswohnheim: 32 Einerzimmer- Pflegeheim: 18 Zweierzimmer, 19 Einerzimmer und 8 Einerzimmer für Kurz- und Tagesaufenthalte- Geschützte Wohngruppe für Menschen mit Demenzerkrankungen: 24 Einerzimmer und 1 Ferienzimmer
Dienstleistungen	Verschiedene Wohnangebote je nach Betreuungsbedarf. In den Bereichen Pflegeheim und geschützte Wohngruppe stehen Einerzimmer für Ferienaufenthalte, Notfälle und zur Entlastung pflegender Angehörigen zur Verfügung.
Einzugsgebiet	Vertragsgemeinden der Region Hinterthurgau

Pflegezentrum Grünau AG und Wohngemeinschaft Bühl GmbH

Trägerschaft

Christoph Wild,
Geschäftsführer / MAS Gerontologe (FH Bern)
Gabriele Dalucas, Bereichsleitung Pflege

Adressen

Pflegezentrum Grünau AG

Verwaltung/Sekretariat
Frauenfelderstrasse 7
8370 Sirnach
071 966 45 20
info@pz-gruenau.ch
www.pz-gruenau.ch

Wohngemeinschaft Bühl GmbH

Sekretariat
Neugrütstrasse 15
9542 Münchwilen
071 960 18 30
info@wgbuehl.ch
www.wgbuehl.ch

Wohngruppe Neugrüt

Neugrütstrasse 11/15
9542 Münchwilen
071 966 62 85

Wohngruppe Sunnähof

Schweizersholzstrasse 22
9223 Schweizersholz TG
071 420 07 70

Dienstleistungen

Individuelle Pflege und Betreuung von Menschen aller Pflegestufen in unseren familiären Pflegewohnungen. Betreutes Wohnen für Menschen ab dem 50. Lebensjahr. (Dauer- und Kurzaufenthalte)

Die Pflegewohngruppen sind auf der kantonalen Pflegeheimliste des Kantons Thurgau aufgeführt.

Seit 2003 Ausbildungsbetrieb Fachfrau Gesundheit (FaGe).

Einzugsgebiet

alle Kantone (keine Einschränkung)

Ärzte in Münchwilen

Trägerschaft

Ganzheitliche Abklärung und Behandlungen, Koordination der Zusammenarbeit mit Spezialärzten/Hausbesuche/Notfälle bei Anwesenheit

Notfälle bei Abwesenheit des Hausarztes:

Notfallpraxis im Kantonsspital Frauenfeld
052 723 77 77

Ärzte

Dr. med. Martin Gisin
Innere Medizin FMH
Schmiedstrasse 7
9542 Münchwilen
(gültig bis Anfang April 2019)

071 966 21 26

Dr. med. Susanne Ott
Innere Medizin FMH
Schmiedstrasse 7
9542 Münchwilen

071 966 21 26

Dr. med. Christoph Wissmann
Allgemeine Medizin FMH
Im Steinrüssel 1
9542 Münchwilen

071 966 55 88

Dr. med. Mustafa Ghafier
Allgemeine Medizin FMH, Bein-
leiden SGP
Waldeggstrasse 18
9542 Münchwilen

071 966 69 66

Frauenarzt

Dr. med. Chunyan Wu
Gynäkologie und Geburtshilfe FMH
Wilerstrasse 22
9542 Münchwilen

071 960 16 16

Chinesische Medizin TCM Akupunktur

TCM Praxis Deng
c/o Dr. med. Chunyan Wu
Wilerstrasse 22
9542 Münchwilen

079 230 77 84

Zahnarzt

Praxis Am Ring
Dr.med.dent. A. Ettlín
Schmiedstrasse 4
9542 Münchwilen

052 728 82 82

Spitex Dienste Münchwilen Krankenpflege und Hauswirtschaft

Trägerschaft	Spitex Regio Tannzapfenland
Adresse	Spitex-Verein Regio Tannzapfenland Büfelderstrasse 1, 8370 Sirnach Sekretariat 071 966 73 24 Beratung/Pflege/Betreuung 071 966 35 26 info@srtzl.ch www.srtzl.ch
Auskünfte	Teamleitung Münchwilen 071 966 35 26 Teamleitung Sirnach 071 966 12 47 Telefonische Beratung Montag bis Freitag: 8.00 Uhr -11.30 Uhr und 13.30 Uhr – 17.00 Uhr Persönliche Beratung nach Absprache
Dienstleistungen Krankenpflege	Bei akuter Erkrankung Pflegerische Verrichtung Betreuende und soziale Aufgaben Medizinische Verrichtungen gemäss ärztlicher Verordnung Psychiatrische Pflege Palliative Care Körperpflege bei chronisch Kranken Wundpflege
Dienstleistungen Hauswirtschaft (für Personen unter 60 Jahren)	kurzfristige Hilfe im Haushalt infolge akuter Erkrankung Hilfe im Haushalt mit ärztlicher Verordnung im Wochenbett Haushaltführung bei Personen mit chronischer Erkrankung und/oder Altersbeschwerden mit ausgewiesener sozialen Begleitung Betreuende und soziale Aufgaben
Mahlzeitendienst (Mo-Fr 10:00-12:00 Uhr)	071 966 73 23
Fahrdienst (Mo-Fr 10:00-12:00 Uhr)	071 966 73 23
Einzugsgebiet	Gemeinden Münchwilen, Sirnach, Eschlikon, Bichelsee-Balterswil und Fischingen

Evangelische Kirchgemeinde Münchwilen – Eschlikon

Trägerschaft

Evangelische Kirchgemeinde
Münchwilen - Eschlikon

Adresse Auskünfte

Pfarrer

Uwe John

Kirchstrasse 4

9542 Münchwilen

071 966 27 26

Sekretariat

Jasmin Schmid

Kirchstrasse 2

9542 Münchwilen

071 966 42 24

uwe.john@evang-muenchwilen-eschlikon.ch

jasmin.schmid@evang-muenchwilen-eschlikon.ch

www.evangelische-kirchgemeinde-muenchwilen-eschlikon.ch

Dienstleistungen

- Seniorenachmittage
im evangelischen Kirchenzentrum
14:00 Uhr bis 16:00 Uhr
Donnerstag, 24. Januar 2019
Donnerstag, 23. März 2019
- Seniorenausflug
- Besuche
- Ökumenischer Mittagstisch
(letzter Dienstag/Monat)
- Fahrdienst für Gottesdienste
- Lismerkreis Eschlikon

Einzugsgebiet

Münchwilen und Eschlikon

Katholisches Pfarramt Münchwilen

Trägerschaft

Katholisches Pfarramt Münchwilen

Adresse

Auskünfte

Katholisches Pfarramt
Waldeggstrasse 9
9542 Münchwilen
071 966 28 08
kpm@bluewin.ch

Pfarreileitung
Pfarrer Raimund Obrist
Wilerstrasse 1
8370 Sirnach
071 966 11 15

Dienstleistungen

- Besuche
- Seniorennachmittage (Advent und Frühling)
- Besuche Wohngruppe Neugrüt
- Seniorenausflug im Herbst
- Geburtstagsbesuche für 80-,85- und 90+jährige
- Neuzuzügerbegrüssung
- Krankenkommunion (erster Freitag im Monat)
- Ökumenische Gottesdienste im Regionalen Alterszentrum Tannzapfenland
- Ökumenischer Mittagstisch (letzter Dienstag/Monat)
- Gottesdienst-Fahrdienst

Einzugsgebiet

Münchwilen (ohne Sedel)

Samariterverein Münchwilen

<i>Trägerschaft</i>	Samariterverein
<i>Adresse Auskünfte</i>	Rita Knöpfli Rebenstrasse 52a 9543 St. Margarethen 071 966 48 09 info@samariter-muenchwilen.ch www.samariter-muenchwilen.ch
<i>Dienstleistungen</i>	Kurse: gemäss Jahresprogramm
<i>Einzugsgebiet</i>	Gemeinden Münchwilen und Umgebung

Senioren- und Seniorinnen-Turnen Münchwilen

Trägerschaft Unabhängige Gruppierung Altersturnen Münchwilen

Adresse
Auskünfte Claudia Ehrbar
Weinfelderstrasse 18
9542 Münchwilen
071 960 17 41
claudiaeh@thurweb.ch

Elisabeth Frei
Pfaffenbühlstrasse 20
9543 St. Margarethen
071 966 48 19
elisfrei@gmx.ch

Doris Wittwer
Weinfelderstrasse 15
9542 Münchwilen
071 966 13 47
doris.wittwer@thurweb.ch

Dienstleistungen

- Turnen für ältere Menschen, Turnhalle Oberhofen (Eschlikonerstrasse)
- jeweils Mittwoch 14.00 - 15.15 Uhr
- Ausflug
- Klausnachmittag

Kosten CHF 100.00 pro Jahr

Einzugsgebiet Gemeinde Münchwilen

Jahrgängerverein Münchwilen

<i>Trägerschaft</i>	Jahrgängerverein Münchwilen
<i>Adresse Auskünfte</i>	Roman Schmucki Pilgerstrasse 19a 9542 Münchwilen 071 966 22 04 roman_schmucki@bluewin.ch
<i>Dienstleistungen</i>	<ul style="list-style-type: none">• Für Männer ab dem 60. Altersjahr• Jeden Donnerstag ab 13:30 Uhr (Treffpunkt Bahnhof Münchwilen)• Ausflug (einmal jährlich mit Frauen)
<i>Kosten</i>	Jahresbeitrag CHF 30.00
<i>Einzugsgebiet</i>	Gemeinde Münchwilen und Umgebung

Pro Senectute Thurgau
Kompetenzzentrum für Seniorinnen und Senioren
(ab 60 Jahren)

Geschäftsstelle Pro Senectute Thurgau

Geschäftsstelle
Rathausstrasse 17
8570 Weinfelden
071 626 10 80
info@tg.prosenectute.ch
www.tg.prosenectute.ch

Sozialberatung

Auskünfte und Termine

Petra Kunz Leuthold	071 966 55 25
Im Zentrum 4	071 966 55 26
9542 Münchwilen	petra.kunz@tg.prosenectute.ch

Dienstag und Mittwoch Termine nach Vereinbarung

Beratungen zu folgenden Themen

- Wohnformen im Alter
- Fragen zu Alters- und Pflegeheimen und damit verbundene Wohnungsaufösungen
- Hilfestellung bei Fragen zu Sozialversicherungen (AHV, Ergänzungsleistungen, Hilflosenentschädigung, Pflegefinanzierung, berufliche Vorsorge) und zur privaten Vorsorge
- Finanz- und Budgetberatung
- Individuelle Finanzhilfen
- Beratung pflegender Angehöriger (Entlastungsmöglichkeiten, Familiengespräche)
- Betreuungs- und Pflegevertrag
- Demenzberatung
- Beratung zu Hilfsmitteln
- Beratung zu Vorsorgedokumenten
- DOCUPASS (Vorsorgeauftrag, Patientenverfügung, Anordnungen für den Todesfall)
- Einfache Erbschaftsfragen

- Fragen des Alltags
- Lebensgestaltung / Soziale Kontakte
- Beratung / Unterstützung bei Todesfall

Kosten unentgeltlich

Einzugsgebiet Münchwilen, Sirnach, Wängi, Aadorf, Bichelsee, Eschlikon, Fischingen, Rickenbach bei Wil, Wilen bei Will

Hilfen in und ums Haus

Auskünfte und Anmeldung Yvonne Grubich
Einsatzleitung Münchwilen und Umgebung (Hinterthurgau),
Im Zentrum 4
9542 Münchwilen
071 626 55 45
yvonne.grubich@tg.prosenectute.ch

Dienstleistungen

- Hilfe und Unterstützung im Haushalt
- Besuche und Kontakte
- Betreuung und Entlastung
- weitere Leistungen auf Anfrage

Kosten Auf Anfrage

Treuhand- und Steuererklärungsdienst

Auskünfte und Anmeldung Peter Schegg
Bankplatz 5, 8500 Frauenfeld
052 720 48 45

Dienstleistungen

- Treuhanddienst

Auskünfte und Anmeldung Helga Leutenegger
Rathausstrasse 37, 8570 Weinfelden
071 626 10 86

Dienstleistungen • Steuererklärungsdienst

Kosten Auf Anfrage

Bildungs- und Sportangebote

**Auskünfte und
Anmeldung** Kursadministration Bildung und Sport
Rathausstrasse 17, 8570 Weinfelden
071 626 10 83

Dienstleistungen *Bildung*

- Computer- und Multimediakurse für Einsteiger und Fortgeschrittene
- Lebensgestaltungs- und Gesundheitskurse
- Gestaltung und Kreativität
- Sprachkurse
- Pensionierungsvorbereitung
- club sixtysix – Veranstaltungen, Führungen, Ausflüge und Treffen

Sport

- Regelmässige Sportangebote: Fit/Gym-Turnen, Wandern, Velofahren, Nordic Walking, Tanzen, Aqua Fitness im Abo
- Kurse für Sturzprävention
- Bewegungskurse z. B. Qi-Gong, Pilates ...

Pro Infirmis

Trägerschaft

Pro Infirmis

Adresse Auskünfte

Beratungsstelle Frauenfeld

Marktstrasse 8

8501 Frauenfeld

Tel 058 775 22 35

Fax 058 775 22 40

thurgau@proinfirmis.ch

www.proinfirmis.ch

Dienstleistungen

Pro Infirmis leistet und vermittelt Beratung und Unterstützung für Menschen mit geistiger, körperlicher und psychischer Behinderung und ihre Angehörigen; sie fördert und unterstützt Hilfe zur Selbsthilfe.

Ihre Dienstleistungen richten sich nach den Bedürfnissen der Betroffenen und ihrer Angehörigen und werden laufend überprüft und weiterentwickelt.

- Sozialberatung
- Assistenzberatung
- Beratung hindernisfreies Bauen
- Begleitetes Wohnen
- Wohnung finden
- Fahrdienste
- Bildungsclub
- Entlastungsdienst
- Eurokey
- Arbeit finden
- Finanzielle Direkthilfe
- Schulische Integration

Kosten

Freiwilliger Beitrag

Einzugsgebiet

Kanton Thurgau

Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Thurgau

Trägerschaft Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Thurgau

Adresse
Auskünfte Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Thurgau
Rainweg 3
8570 Weinfelden
T 071 626 50 80
F 071 626 50 81
geschaeftsstelle@srk-thurgau.ch
www.srk-thurgau.ch

Dienstleistungen

- Notrufsystem
- Fahrdienst
- Entlastungsdienst
- Besuchs- und Begleitdienst
- Kinderbetreuung zu Hause
- Konfliktbearbeitung Chili
- Aktionen
- Patientenverfügung
- Ergotherapie
- Kurse in der Gesundheitsförderung

Einzugsgebiet Kanton Thurgau

Auskunfts- und Beratungsstellen

Politische Gemeinde

AHV-Gemeindestelle
Gemeindehaus
Im Zentrum 4
9542 Münchwilen
www.muenchwilen.ch

071 969 11 20

Auskünfte über staatliche Sozialversicherungen:

- AHV
- IV
- EO
- EL (Ergänzungsleistungen)

Soziale Dienste
Frauenfelderstrasse 18
9542 Münchwilen
www.muenchwilen.ch

071 969 11 50

Beratungen für:

- Finanzprobleme
- Einkommensverwaltungen
- Heimfinanzierungen (Pflegefianzierungen etc.)

Beratungsstellen

Alzheimervereinigung
Sektion Thurgau
Am Stadtbach 3a
8500 Frauenfeld
www.alz.ch/tg

052 721 32 54
info.tg@alz.ch

Externer psychiatrischer Dienst
Sozialberatungsstelle der Murg-Stiftung
Wilerstrasse 18
8370 Sirnach
www.murg-stiftung.ch

071 929 64 64
epd@clenia.ch

Hospizdienst Thurgau
Marina Bruggmann
Bahnhofstrasse 5
8570 Weinfelden

071 940 07 90
info@hospizdienst-thurgau.ch

Thurgauische Krebsliga
Bahnhofstrasse 5
8570 Weinfelden
www.tgkl.ch

071 626 70 00
info@tgkl.ch

Lungenliga Thurgau
Bahnhofstrasse 15
8570 Weinfelden
www.lungenliga.ch

071 626 98 98
info@lungenliga-tg.ch