



Politische Gemeinde
Münchwilen TG

Dienstleistungen für ältere Menschen

Alterskommission Münchwilen



Telefon 071 969 11 50
www.muenchwilen.ch

Inhaltsverzeichnis

	Seite
Regionales Alterszentrum Tannzapfenland	2
Pflegezentrum Grünau AG und Wohngemeinschaft Bühl GmbH	3
Ärzte in Münchwilen.....	4
Spitex Dienste Münchwilen.....	5
Evangelische Kirchgemeinde Münchwilen-Eschlikon.....	6
Katholisches Pfarramt Münchwilen	7
Samariterverein Münchwilen	8
Senioren- und Seniorinnen-Turnen Münchwilen	9
Jahrgängerverein Münchwilen.....	10
Pro Senectute Thurgau.....	11–12
Pro Infirmis Thurgau	13
Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Thurgau	14
Auskunfts- und Beratungsstellen.....	15–16

Regionales Alterszentrum Tannzapfenland

Trägerschaft	Genossenschaft Regionales Alterszentrum Tannzapfenland, Rebenacker 4, 9542 Münchwilen
Auskünfte Adressen	Heimleitung: Franco Graf Rebenacker 4 9542 Münchwilen 071 969 12 12 fgraf@tannzapfenland.ch www.tannzapfenland.ch
Wohnangebote	<ul style="list-style-type: none">• Altersoptimierte Wohnungen: 15 Zweizimmer- und 3 Dreizimmerwohnungen• Neubau für altersoptimiertes Wohnen: 15 Zweizimmer- und 2 Dreizimmerwohnungen• Alterswohnheim: 32 Einerzimmer• Pflegeheim: 18 Zweierzimmer, 19 Einerzimmer und 8 Einerzimmer für Kurz- und Tagesaufenthalte• Geschützte Wohngruppe für Menschen mit Demenzerkrankungen: 24 Einerzimmer und 1 Ferienzimmer
Dienstleistungen	Verschiedene Wohnangebote je nach Betreuungsbedarf In den Bereichen Pflegeheim und geschützte Wohngruppe stehen Einerzimmer für Ferienaufenthalte, Notfälle und zur Ent- lastung pflegender Angehörigen zur Verfügung
Einzugsgebiet	Vertragsgemeinden der Region Hinterthurgau

Pflegezentrum Grünau AG und Wohngemeinschaft Bühl GmbH

Adressen

Pflegezentrum Grünau AG

Verwaltung/Sekretariat
Frauenfelderstrasse 7
8370 Sirnach
071 969 45 20
info@pz-gruenau.ch
www.pz-gruenau.ch

Wohngemeinschaft Bühl GmbH

Sekretariat
Neugrütstrasse 15
9542 Münchwilen
071 960 18 30
info@wgbuehl.ch
www.wgbuehl.ch

Wohngruppe Neugrüt

Neugrütstrasse 11/15
9542 Münchwilen
071 966 62 85

Dienstleistungen

Individuelle Pflege und Betreuung von Menschen aller Pflegestufen in familiären Pflegewohnungen. Betreutes Wohnen für Menschen ab dem 50. Lebensjahr. (Dauer- und Kurzaufenthalte)

Die Pflegewohngruppen sind auf der kantonalen Pflegeheimliste des Kantons Thurgau aufgeführt.

Einzugsgebiet

Alle Kantone (keine Einschränkung)

Ärzte in Münchwilen

Trägerschaft Ganzheitliche Abklärung und Behandlungen, Koordination der Zusammenarbeit mit Spezialärzten/Hausbesuche/Notfälle bei Anwesenheit

Notfälle bei Abwesenheit des Hausarztes:
Notfallpraxis im Kantonsspital Frauenfeld
052 723 77 77

Ärzte Praxis Münchwilen
Allgemeine Medizin FMH
Schmiedstrasse 7
9542 Münchwilen
071 966 21 26

Praxis Medicus GmbH
Dr. med. Darius Malekian
Allgemeine Medizin FMH
Eschlikonerstrasse 17a
9542 Münchwilen
071 966 69 66

Frauenarzt Dr. med. Chunyan Wu
Gynäkologie und Geburtshilfe FMH
Wilerstrasse 22
9542 Münchwilen
071 960 16 16

**Chinesische
Medizin TCM
Akupunktur** TCM Praxis Deng
c/o Dr. med. Chunyan Wu
Wilerstrasse 22
9542 Münchwilen
079 230 77 84

Akupunktur Wang
Wilerstrasse 5
9542 Münchwilen
071 553 58 58

Zahnarzt Praxis Am Ring
Dr. med. dent. Andreas Ettlin
Schmiedstrasse 4
9542 Münchwilen
052 728 82 82

Spitex Dienste Münchwilen

Krankenpflege und Hauswirtschaft

Trägerschaft	Spitex Regio Tannzapfenland
Adresse	Spitex-Verein Regio Tannzapfenland Fischingerstrasse 66, 8370 Sirnach Sekretariat 071 966 73 24 Beratung/Pflege/Betreuung 071 966 35 26 info@srtzl.ch www.srtzl.ch
Auskünfte	Teamleitung Münchwilen 071 966 35 26 Teamleitung Sirnach 071 966 12 47 Telefonische Beratung Montag bis Freitag: 8.00–11.30 Uhr und 13.30–17.00 Uhr Persönliche Beratung nach Absprache
Dienstleistungen Krankenpflege	<ul style="list-style-type: none">• Bei akuter Erkrankung• Pflegerische Verrichtung• Betreuende und soziale Aufgaben• Medizinische Verrichtungen gemäss ärztlicher Verordnung• Psychiatrische Pflege• Palliative Care• Körperpflege bei chronisch Kranken• Wundpflege
Dienstleistungen Hauswirtschaft (für Personen unter 60 Jahren)	<ul style="list-style-type: none">• Kurzfristige Hilfe im Haushalt infolge akuter Erkrankung• Hilfe im Haushalt mit ärztlicher Verordnung im Wochenbett• Haushaltführung bei Personen mit chronischer Erkrankung und/oder Altersbeschwerden mit ausgewiesener sozialen Begleitung• Betreuende und soziale Aufgaben
Mahlzeitendienst (Mo–Fr 10.00–12.00 Uhr)	071 966 73 23
Einzugsgebiet	Gemeinden Münchwilen, Sirnach, Eschlikon, Bichelsee-Balterswil, Fischingen und Rickenbach, Wängi

Evangelische Kirchgemeinde Münchwilen-Eschlikon

Trägerschaft	Evangelische Kirchgemeinde Münchwilen-Eschlikon
Adresse Auskünfte	Pfarrer-Stellvertreter Hansjörg Haller Jägerbüel 7, 9213 Hauptwil 071 966 27 26 hansjoerg.haller@evang-muenchwilen-eschlikon.ch Sekretariat Jasmin Schmid Kirchstrasse 2, 9542 Münchwilen 071 966 42 24 jasmin.schmid@evang-muenchwilen-eschlikon.ch www.evang-muenchwilen-eschlikon.ch
Dienstleistungen	<ul style="list-style-type: none">• Seniorennachmittage im evangelischen Kirchenzentrum 14.00–16.00 Uhr• Seniorenausflug• Besuche• Ökumenischer Mittagstisch (letzter Dienstag/Monat)• Fahrdienst für Gottesdienste• Lismerkreis Eschlikon
Einzugsgebiet	Münchwilen und Eschlikon

Katholisches Pfarramt Münchwilen

Trägerschaft Katholisches Pfarramt Münchwilen

Adresse Katholisches Pfarramt
Auskünfte Waldeggstrasse 9
9542 Münchwilen
071 966 28 08

Pfarreileitung
Pfarrer Raimund Obrist
Wilerstrasse 1
8370 Sirnach
071 966 11 15

pfarresekretariat.muenchwilen@pastoralraum-hinterthurgau.ch

Dienstleistungen

- Besuche
- Seniorennachmittage (Advent und Frühling)
- Besuche Wohngruppe Neugrüt
- Seniorenausflug im Herbst
- Geburtstagsbesuche für 80-, 85- und 90+ jährige
- Neuzuzügerbegrüssung
- Krankenkommunion (erster Freitag im Monat)
- Ökumenische Gottesdienste im Regionalen Alterszentrum Tannzapfenland
- Ökumenischer Mittagstisch (letzter Dienstag/Monat)
- Gottesdienst-Fahrdienst

Einzugsgebiet Münchwilen (ohne Sedel)

Samariterverein Münchwilen

Trägerschaft	Samariterverein
Adresse	Markus Plüss
Auskünfte	Bahnhofstrasse 34b 8360 Eschlikon 071 966 72 49 info@samariter-muenchwilen.ch www.samariter-muenchwilen.ch
Dienstleistungen	Kurse: gemäss Jahresprogramm
Einzugsgebiet	Gemeinden Münchwilen und Umgebung

Senioren- und Seniorinnen-Turnen Münchwilen

Trägerschaft Unabhängige Gruppierung Altersturnen Münchwilen

Adresse Claudia Ehrbar
Auskünfte Weinfelderstrasse 18
9542 Münchwilen
071 960 17 41
claudiaeh@thurweb.ch

Elisabeth Frei
Pfaffenbühlstrasse 20
9543 St. Margarethen
071 966 48 19
elisfrei@gmx.ch

Doris Wittwer
Weinfelderstrasse 15
9542 Münchwilen
071 966 13 47
doris.wittwer@thurweb.ch

Dienstleistungen

- Turnen für ältere Menschen,
Turnhalle Oberhofen (Eschlikonerstrasse)
Jeweils Mittwoch 14.00–15.15 Uhr
- Ausflug
- Klausnachmittag

Kosten CHF 100.00 pro Jahr

Einzugsgebiet Gemeinde Münchwilen

Jahrgängerverein Münchwilen

Trägerschaft	Jahrgängerverein Münchwilen
Adresse	Heinz Eichmann
Auskünfte	Waldeggstrasse 14 9542 Münchwilen 091 780 47 81 079 356 77 85 heinz.eichmann@bluewin.ch
Dienstleistungen	<ul style="list-style-type: none">• Für Männer ab dem 60. Altersjahr• Jeden Donnerstag ab 13.30 Uhr (Treffpunkt Bahnhof Münchwilen)• Ausflug (einmal jährlich mit Frauen)
Jahresbeitrag	CHF 30.00
Einzugsgebiet	Gemeinde Münchwilen und Umgebung

Pro Senectute Thurgau

Kompetenzzentrum für Seniorinnen und Senioren (ab AHV-Alter)

Geschäftsstelle **Pro Senectute Thurgau**
Geschäftsstelle
Rathausstrasse 17, 8570 Weinfelden
071 626 10 80
info@tg.prosenectute.ch
www.tg.prosenectute.ch

Sozialberatung
Pro Senectute Münchwilen
Denise Schenk, Beratungsstellenleiterin
Im Zentrum 4, 9542 Münchwilen
071 966 55 25
denise.schenk@tg.prosenectute.ch

Auskünfte/Termine Termine nach Vereinbarung

Beratungen zu folgenden Themen

- Wohnformen im Alter
- Fragen zu Alters- und Pflegeheimen und damit verbundene Wohnungsaufösungen
- Hilfestellung bei Fragen zu Sozialversicherungen (AHV, Ergänzungsleistungen, Hilflosenentschädigung, Pflegefinanzierung, berufliche Vorsorge) und zur privaten Vorsorge
- Finanz- und Budgetberatung
- Individuelle Finanzhilfen
- Beratung pflegender Angehöriger (Entlastungsmöglichkeiten, Familiengespräche)
- Betreuungs- und Pflegevertrag
- Demenzberatung
- Beratung zu Hilfsmitteln
- Beratung zu Vorsorgedokumenten
- DOCUPASS (Vorsorgeauftrag, Patientenverfügung, Anordnungen für den Todesfall)
- Einfache Erbschaftsfragen
- Fragen des Alltags
- Lebensgestaltung / Soziale Kontakte
- Beratung / Unterstützung bei Todesfall

Kosten unentgeltlich

Einzugsgebiet Münchwilen, Sirnach, Wängi, Aadorf, Bichelsee, Eschlikon, Fisingen, Rickenbach, Wilen

Pro Senectute Thurgau

Kompetenzzentrum für Seniorinnen und Senioren (ab AHV-Alter)

Auskünfte und Anmeldung **Hilfen im und ums Haus**
Silvia Ruckstuhl
Einsatzleitung Münchwilen und Umgebung (Hinterthurgau)
Im Zentrum 4, 9542 Münchwilen
071 626 55 45
silvia.ruckstuhl@tg.prosenectute.ch

Dienstleistungen • Hilfe und Unterstützung im Haushalt
• Besuche und Kontakte
• Betreuung und Entlastung
• Weitere Leistungen auf Anfrage

Kosten Auf Anfrage

Auskünfte und Anmeldung **Treuhand- und Steuererklärungsdienst**
Cornelia Masciullo
Pro Senectute Thurgau, Rathausstrasse 17, 8570 Weinfelden
071 626 10 90

Dienstleistungen • Treuhanddienst

Auskünfte und Anmeldung Lara Seiler
Rathausstrasse 37, 8570 Weinfelden
071 626 10 86

Dienstleistungen • Steuererklärungsdienst

Kosten Auf Anfrage

Auskünfte und Anmeldung **Freizeitangebote**
Bereich Freizeitangebote
Rathausstrasse 17, 8570 Weinfelden
071 626 10 83 oder kurse@tg.prosenectute.ch

Dienstleistungen Kurse zu Themen wie
• Gesundheit
• Lebensgestaltung
• Kunst und Kultur
• Computer und Multimedia
• Sprachen
• Bewegung
• Aktivitäten mit Sportabo

Pro Infirmis Thurgau

Trägerschaft	Pro Infirmis
Adresse Auskünfte	Beratungsstelle Frauenfeld Marktstrasse 8 8501 Frauenfeld 058 775 22 35 thurgau@proinfirmis.ch www.proinfirmis.ch
Dienstleistungen	<p>Pro Infirmis leistet und vermittelt Beratung und Unterstützung für Menschen mit geistiger, körperlicher und psychischer Behinderung und ihre Angehörigen; sie fördert und unterstützt Hilfe zur Selbsthilfe.</p> <p>Ihre Dienstleistungen richten sich nach den Bedürfnissen der Betroffenen und ihrer Angehörigen und werden laufend überprüft und weiterentwickelt.</p> <ul style="list-style-type: none">• Sozialberatung• Assistenzberatung• Beratung hindernisfreies Bauen• Begleitetes Wohnen• Wohnung finden• Fahrdienste• Bildungsclub• Entlastungsdienst• Eurokey• Arbeit finden• Finanzielle Direkthilfe• Schulische Integration
Kosten	Freiwilliger Beitrag
Einzugsgebiet	Kanton Thurgau

Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Thurgau

Trägerschaft Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Thurgau

Adresse Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Thurgau
Auskünfte Rainweg 3
8570 Weinfelden
071 626 50 80
geschaeftsstelle@srk-thurgau.ch
www.srk-thurgau.ch

Dienstleistungen

- Notrufsystem
- Fahrdienst
- Entlastungsdienst
- Besuchs- und Begleitdienst
- Kinderbetreuung zu Hause
- Konfliktbearbeitung Chili
- Aktionen
- Patientenverfügung
- Ergotherapie
- Kurse in der Gesundheitsförderung

Fahrdienst 032 510 23 07

Einzugsgebiet Kanton Thurgau

Auskunfts- und Beratungsstellen

Politische Gemeinde

AHV-Gemeindestelle

Gemeindehaus
Im Zentrum 4
9542 Münchwilen
071 969 11 20
info@muenchwilen.ch
www.muenchwilen.ch

Auskünfte über staatliche Sozialversicherungen:

- AHV
- IV
- EO
- EL (Ergänzungsleistungen)

Soziale Dienste

Frauenfelderstrasse 18
9542 Münchwilen
071 969 11 50
www.muenchwilen.ch

Beratungen für:

- Finanzprobleme
- Einkommensverwaltungen
- Heimfinanzierungen (Pflegefianzierungen etc.)

Beratungsstellen

Alzheimervereinigung

Sektion Thurgau
Bankplatz 5
8500 Frauenfeld
052 721 32 54
info.tg@alz.ch
www.alz.ch/tg

Externer psychiatrischer Dienst

Sozialberatungsstelle der Murg-Stiftung
Wilerstrasse 18
8370 Sirnach
071 929 64 64
epd@clenia.ch
www.murg-stiftung.ch

Auskunfts- und Beratungsstellen

Hospizdienst Thurgau

Marina Bruggmann
Bahnhofstrasse 5
8570 Weinfelden
071 940 07 90
info@hospizdienst-thurgau.ch

Thurgauische Krebsliga

Bahnhofstrasse 5
8570 Weinfelden
071 626 70 00
info@tgkl.ch
www.tgkl.ch

Lungenliga Thurgau

Bahnhofstrasse 15
8570 Weinfelden
071 626 98 98
info@lungenliga-tg.ch
www.lungenliga.ch

Perspektive Thurgau

Paar-, Familien- und Jugendberatung
Frauenfelderstrasse 18
9542 Münchwilen
071 626 02 02
info@perspektive-tg.ch
www.perspektive-tg.ch

Selbsthilfe Thurgau

Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen (Verzeichnis)
Freiestrasse 4
Postfach 429
8570 Weinfelden
071 620 10 00
info@selbsthilfe-tg.ch
www.selbsthilfe-tg.ch

